

An illustration depicting a military scene. In the upper right, two fighter jets are shown in flight, one larger than the other. Below them, three missiles are shown descending from the sky towards a mountainous landscape. The background features stylized mountains in shades of blue and grey, with a large, semi-transparent circular graphic element in the upper right corner. The overall style is graphic and illustrative.

မိတၢ်ကွၢ်ဆၢန့ၣ်မိၣ်ဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ထီၣ်န့ၣ်ဒုးခိၣ်ပျံးကၢၤဖျါ (မုၢ်တမ့ၢ်)

**တီၣ်ခိၣ်မိၣ်ဖံးခိၣ်တၢ်ဒုးဘၣ်တၢ်
တၢ်လၢကပျၢၢ်ဖိတပၣ်ဘၣ်ဟးဆွဲးဒီးဘၣ်လူၤပိၣ်ပၤထွဲတပၣ်**

တၢ်ကတိၤလၢညါ

ပိ ၂၀၁၀ နံၣ်အတီၢ်ပူၤ သးမိၤစိၤရိၤအသးတဖၣ် ဆီတလဲမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲ ပယီၤတၢ်ဒီသဒၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤဂ့ၢ်ဝီ ဒီး သုၣ်ထီၣ်ဝဲ သးတဖုလၢ အချုးစိး ပွဲၤဂံၢ်ပွဲၤဘၢကၤန့ၢ်ကသုအဂီၢ် ဂုၢ်ကျဲးစးဒုးအိၣ်ထီၣ်၊ မၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲ စုကဝဲအဒိၣ် တဖၣ် ဒ်အမ့ၢ် မျိၣ်တဖၣ်၊ ကျိဖးဒိၣ်တဖၣ် ဒီး ဒ်သိး ကမၤန့ၢ်တၢ် ဖဲတၢ်ဒုးတၢ်ယၤအိၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ်အဂီၢ် မၤဂ့ၤ ထီၣ်ဝဲ ကလံၤကျါတၢ်ဒုးက့ၢ်ဂီၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲး ဒီး ဂုၢ်ကျဲးစးဝဲ ဒ်သိးအတၢ်စိတၢ်ကမိၤ ကအိၣ်ဂၢၢ်အိၣ်ကျါဝဲ အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ လၢတၢ်န့ၣ်အယီၤ ဂံၢ်ဘၢကရူၢ်လၢ အထီၣ်ခါဝဲ သးမိၤစိၤရိၤသန့တဖၣ် ဒီး ဂံၢ်ဘၢကရူၢ်လၢ အတတူၢ်လိာ် တၢ်ပံးန့ၢ်ဆူၣ်တၢ်စိတၢ်ကမိၤတဖၣ် အဟီၣ်ကဝီၤပူၤ ဟံၣ်လီၤဝဲတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲးလီၤတၢ်လီၤဆဲးဝံးမၤဝဲတၢ်ထီၣ်ဒုး ဒီး ခါဆူၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢ ကထီၣ်ဒုးအါထီၣ်ဝဲဒံးန့ၣ်လီၤ ဒ်န့ၣ်အသိး ဖဲၣ်ဒရၢၣ်ဂံၢ်ဘၢကရူၢ်တဖၣ်၊ ကမ့ၢ် တၢ်ဒီတဒၢသးတဖၣ် ဂုၢ်ကျဲးစးဒုးအိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဟီၣ်ကဝီၤသဘျုး ဒီး ဂုၢ်ကျဲးစးစ့ၢ်ကိးဝဲ ဒ်သိးကဒီးန့ၢ်ဘၣ် ဟီၣ်ခိၣ် ဘီမုၢ်ကရၢ အတၢ်ဒီသဒၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ ဘၣ်ဆၣ် ထဲပမုၢ်လၢတၢ်န့ၣ် တဝံးဘၣ် အယီၤပကအိၣ်ဘၣ် ဘၣ်ဘၣ်ဘၢ ဘၢအဂီၢ် တၢ်ကတဲာ်ကတီၤ ဒီး တၢ်တြိဆၢက့ၤ လၢအဘၣ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ဝီ ကအိၣ်ထီၣ်ဝဲအဂီၢ် အရူၤဒိၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ သးမိၤ စိၤရိၤအသးတဖၣ် သူဝဲကဘီယုၤဒုးသးဒီး ခးနါစိၤတၢ်လၢ ကမ့ၢ်အိၣ်ဆိးတၢ်လီၤတဖၣ် အယီၤဖဲ ကဘီယုၤ ဟဲခး တၢ်တဘျီလၢလၢ ပကပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးကစ့ၤဝဲအဂီၢ် ပကဘၣ်အိၣ်ဆိး ကတဲာ် ကတီၤသးဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ် ပပာ်ဖျါထီၣ်အိၣ်လၢ လံာ်အံၤန့ၣ်လီၤ

တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သုၣ်ညါဒီးတၢ်သုၣ်ထီၣ်ဆီလီၤဖဲဒုး န့ၣ်အိၣ်ယုၣ်-ကညီဒီကလုာ်စၢဖျိၣ်ကရၢ (လီၢ်ခၢၣ်သး)



၁။

ပတ်စီန့် ဝံဘါကဗျာ် ဖျိဖျိဖျိဖျိတဂ့ၤ
(အိန်ဖီန့်ဖီဖျိန့် လိာ်သးတဂ့ၤ)

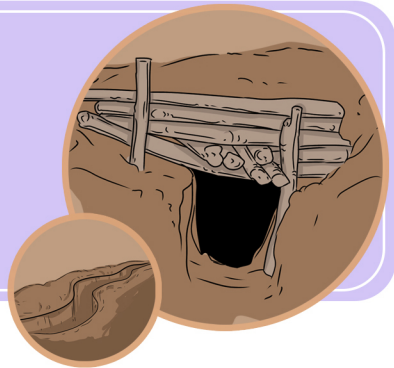


၂။

ပံပသုတပတ်ကဗျာ်၊ တံးဖိးတံးလိတပန်
လာတံးညှုာ်ထီၣ်လာဒါအိန်ဖျိအိန်ဖျိတဂ့ၤ

၃။

ညှုာ်ဆိပ်တံးပူၤအိန်သဒါဒီး
တံးဆဲးကျိးကျိးလိာ်တံးလိာ်ဆဲး



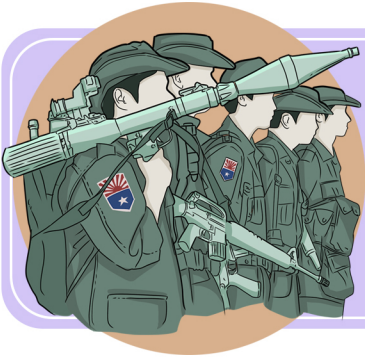
၄။

သူတို့ထံသို့လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ
လုံခြုံရေးအဖွဲ့များ



၅။

အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့များ
အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့များ
အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့များ



၆။

အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့များ
အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့များ



၇။

ဟ့တ်ပီညါဒီးဒုးသုဂ်ညါကပျာ်ဖိတဟ်
လာဘ်နုဂ်ပုဂ်ဘုဂ်ညါ
စဲးဒဟ်ပုလိတဲစိနီဂ်တဟ်လာဂုဂ်ဂီဆူတၢ်ဆဲးကျိးဒဂီဂ်



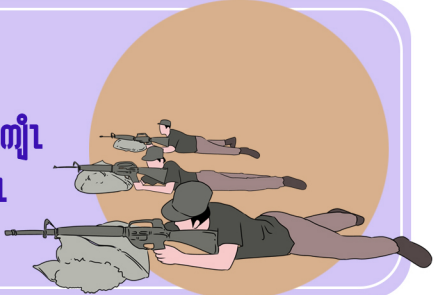
၈။



ကိာ်ပူၤတၢ်ဆဲးကျိးလိတဲစိဂုဂ်ဖိဒဲးဒါဘိသုးပိၤစိဂု
ဒတၢ်ပာသုဂ်တျဲၤဒဟ်လၢဒဟ်ပတြးသုဂ်ညါ
ပာ်ပနီဂ်လာဘုဂ်စူးတါလာဒဟ်ဒဂ်ဒဟ်

၉။

ဒုးဒါဘိညိကုဂ်ဖိတဟ်လာတၢ်ဒိတဒါကလံၤကျါ
တၢ်ဒုးဒဂီဂ်ဒီးဟ့တ်တၢ်ပလိဂဲၤလိဒီးပျဲးပျဲးဂဲၤ
ဟ့တ်ပူဟ့တ်ဒါဘိ



၁၀။



ဟ့တ်တၢ်သုဂ်ညါနုဂ်ပုဂ်ဘုထွဲဒီးတၢ်ဒိတဒါကလံၤကျါ
တၢ်ဒုးဒတုဂ်ဒဂီဂ်ဒုးသုးကဘိပူၤတဟ်ပူၤထီၣ်ပူၤလိၤ
ဒဒါကတၢ်နုဂ်ပုတဒါဘိဒီးဟ့တ်ဒုးသုဂ်ညါလိာ်သးတက့ၢ်

မဲဂုၢ်ကီၢ်ဆူတၢ်လိာ်မ့ၢ်ဒိၣ်လၢကဘၣ်သးလိာ်သးကျဲယုၢ်ဒိၣ်ကဒုဒါၣ်န့ၣ် တၢ်လၢကဘၣ်ကတၢၢ်ကတီၤဆိသးလၢဒုဒါၣ်ကတၢၢ်တဖၣ်

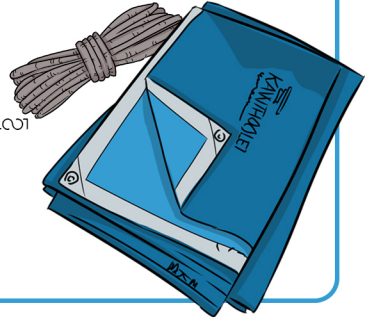
၁။

တၢ်ဒုးၣ်ၣ်ဒါၣ်ဒၤလၢပၤပုတဖၣ်ဖိတၣ်ဒါၣ်

၂ ဘူၣ် (အလံၢ် ၆ ပုၣ်၊ အထီ ၆ ပုၣ်) ဒ်သိးနကသုအိၤလၢ
တၢ်ခိၣ်ဒုးအဂီၢ် တဘူၣ် ဒီး လီၢ်ဒါအဂီၢ်တဘူၣ်.

ပျဲၤ

(၅) ဘိ လၢနကစၢ တၢ်ဒုးခိၣ်အဂီၢ်



၂။

ကတီၤဃာ်

တၢ်ဝံၣ်သ့ၤ (တၢ်လၢဒုဒါၣ်တံၢ်)

ကိၣ်တၢ်ဒါအတီၣ် ဒ်သိးနကထၢန့ၣ်လီၤ နတၢ်ကူတၢ်ကၤ တဖၣ်
ဒီး နတၢ်ဖိတၢ်လံၤ တဖၣ်. ထၢန့ၣ်ဃာ် နတၢ်ကူတၢ်သိး
(၂) ဘူၣ် (၃) ဘူၣ် ဃုၣ်ဒီး ပုၢ်ပိၤ ယုၢ်လုး တဖၣ်တက့ၢ်.

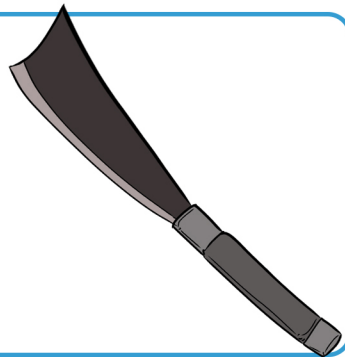


၃။

ကတီၤဃာ်

ယံၣ်တဘျၢ်

ဒ်သိး နကကျိၤသ့ၣ်ကျိၤဝၣ်အဂီၢ်

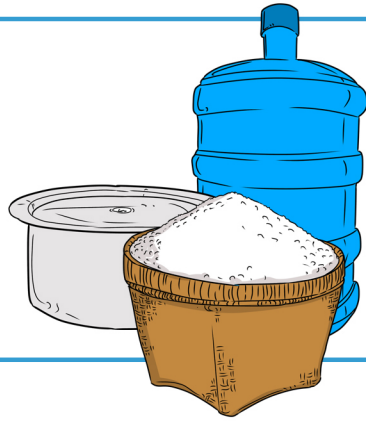


၄။

ကတိဃာ်

ဖုးးဖုးးဖုးးဖုးး

နီၣ်တၢၢ် တၢ်အိၣ်ဃု (ဒ်အမ့ၢ် မ့ၢ်မၤ၊ ကိၣ်၊ ညၣ်ဃု၊ တၢ်ညၣ် ဒီး အဂၤ)



၅။

တၢ်ဖိးတၢ်လိာ်အုၣ်အဂၤလၢအလိာ်လၢန့ၣ်ဖိးဖိးအဂီၢ်

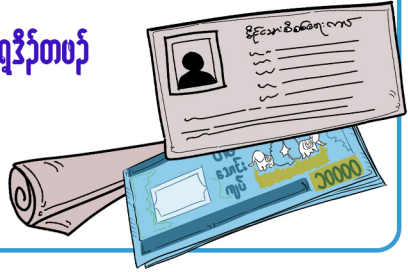
(ဒ်အမ့ၢ် သဒၢမ့ၢ်၊ ဆူကၤမိက့ၣ်၊ ယုၣ်၊ ဆူကလၢၤ ထးၣ်၊ စးခိ၊ ခိၣ်ထွါ၊ လံာ်၊ ထီၣ်ဒီးဘိ၊ ကလံၤဒၢ၊ ထံၣ်သၤပၤ ပနဲ၊ မ့ၢ်ဘံး (ခါတၢ်မိး)၊ စိၣ်လၢာ်မ့ၢ်အူ၊ မ့ၢ်အူသ့ၣ်၊ မ့ၢ်ကွဲး၊ ထးဆးတၢ်၊ လုာ်၊ ထးရံး ဒီးအဂၤ)



၆။

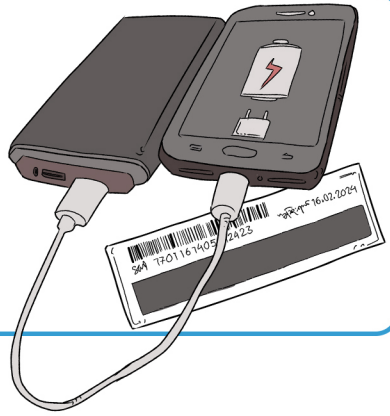
ကျိၣ်စ့တၢ်ထူးတၢ်တီၤတဖၣ်၊ လံာ်လံာ်လၢအဂ့ၣ်တဖၣ်

ဒ်အမ့ၢ် (ခိၣ်ဂီၤ၊ လဲၣ်စ့ၣ်၊ လံာ်ဃံၤဃာ် တဖၣ်)



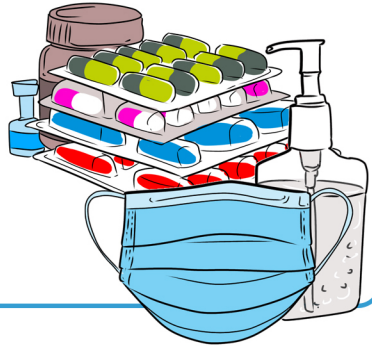
၇။

လိတဲစိ၊လိတဲစိအပျံ့၊လိတဲစိ အစုကားဒ်
Power Bank



၈။

ကသံ့၊ကသံ့ထံသုစု၊တဲကးဘာနုဒ်
ကသံ့ဖူ၊ ပစိကသံ့ ဒီး တဲလဲအလိာ်တဖာ်



၉။

လာနကကးဘာနုဒ်အဂီၢ်ဘဲပးတဲဒီး
အဂၤတဖာ်



တၢ်အဂ္ဂဒိၣ် (၂) ခါတခါ

၁။

ထံဒါလာအတံၢ်တလံၤတဖၣ် (ဒိးသီးနုကထာၣ်လီၤထံဒိးဖျးဒါဂီၢ်)



၂။

တံၣ်ဖိထီဖိလာအအိၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်သးတဖၣ်စိၣ်ယုၣ်စ့ၣ်



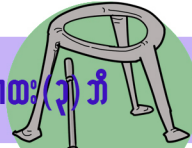
၃။

တံၣ်ဖိထီဖိလာအအိၣ်ဒီးဖိသ့ၣ်သးတဖၣ်စိၣ်ယုၣ်ထံကီၢ်ဒါ



၄။

လၢၢ်သိၣ်လၢနုစိၣ်အိၣ်ညိၣ်အဖျါလၢၢ်သိၣ်လၢအအိၣ်လၢထး (၃) ဘိ



၅။

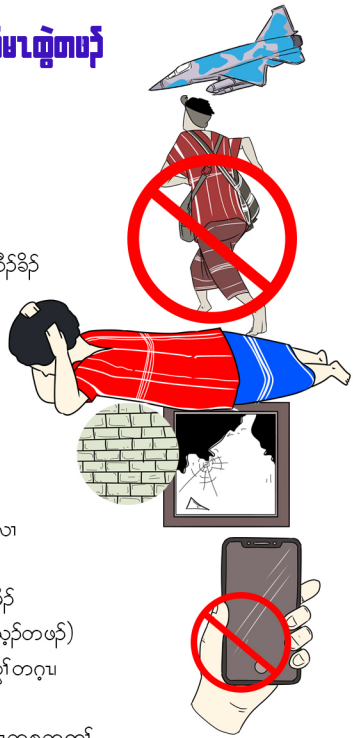
လိတဲစိ



နကဟဲက့ၤဘၣ်လၢ နဟံၣ်နဃီအဂီၢ် ကတံၢ်တၢ်လၢ (၂) လါ ဒီး (၃) လါအဘၣ်စၢၤသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤနကဟဲက့ၤဘၣ် လၢနအဟံၣ် အခါဖဲလဲၣ်န့ၣ် နတသ့ၣ်ညါဘၣ်အယီၤ ကတီၢ်ဃၢၣ်နသးလၢ ကတီၢ်ယံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဖဲ နယုၣ်အိၣ် ကဒုအလီၢ်န့ၣ် တဘၣ်ကိးဃုၣ် **ဖျဲးဒီးသိ** သ့ၣ်တဖၣ်တဂ့ၤ

ပဲကဘီယူမဲးတၢ်အဆၢကတီၢ် တၢ်ဟကဘၣ်ယူပီၣ်မၤထွဲတဖၣ်

- ၁။ ပာ်နသးကၢ်ကၢ်တက့ၢ်.
- ၂။ တဘၣ်ပျံတၢ်ဖုးတၢ် ဒီး ဃုာ်နါစိၤတဂ့ၢ်.
- ၃။ ဃုာ်နါတၢ်ဒီတဒါအလီၢ် လၢအဘူးဒီးနဟတခါခါ ဒီး အိၣ်တဒါနသးတက့ၢ်.
- ၄။ တၢ်အိၣ်တဒါအလီၢ် မ့ၢ်တအိၣ်နီၣ်တခါဘၣ်ဒီး ဃုာ်ကွၢ်ဟီၣ်ခိၣ် အမဲာ်ဖံးခိၣ်လၢ အလီၢ်ဖုၣ်အလီၢ်ဒီး ကြၢလီၤ တက့ၢ်.
- ၅။ ကးဘၢဃာ်နခိၣ်သၣ်ဃံ ဒီး နစု၊ ပံးတ့ၢ်ဃာ်နနါ၊ ထိးလီၤနစုနၢၣ်ခံလၢ ဟီၣ်ခိၣ်လီၤ ဒီး ကြၢလီၤတက့ၢ်.
- ၆။ အိးထီၣ်နကီၢ်ပူၤတစဲး ဒီး ဘၣ်ဃာ်နမဲာ်တက့ၢ်.
- ၇။ တဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီး တၢ်ခူၣ်ကပၤလၢ အကီၢ်န့ၣ်တဂ့ၢ် တဘၣ် မၤတုၤလီၤနခိၣ်ဆူ ဟီၣ်ခိၣ်လီၤတဂ့ၢ်.
- ၈။ တဘၣ်အိၣ်ဘူးဒီး မဲာ်ထံကလၢပဲ ပဲတြီၤလၢ တၢ်မၤအိၣ်လၢ မဲာ်ထံကလၢတဖၣ်န့ၣ်တဂ့ၢ်.
- ၉။ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပူၤလၢ တၢ်ခူၣ်ဃာ်အိၣ်ဘူးဒီး တဘၣ်အိၣ်ဖျိၣ် အါဒံအါကတဂ့ၢ် (လီၤဆီဒုာ်တၢ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ် အချၢသ့ၣ်တဖၣ်)
- ၁၀။ ဖဲကဘီယူမဲး ဝးလီၤတၢ်အဆၢကတီၢ် တဘၣ်လဲၤထီၣ်ကွၢ်တဂ့ၢ် တဘၣ်ဒီတၢ်ဂီၤသံ၊ တၢ်ဂီၤမူတဂ့ၢ်.
- ၁၁။ အိၣ်လၢ တၢ်အိၣ်တဒါအလီၢ် တုၤကဘီယူမဲးဝးတၢ်ဝံတစုတက့ၢ်. (မံးနံး ၂၀ တုၤ ၃၀) အဘၣ် စၢၤ



ကဘီယူမဲးလီၤတၢ်ဝံၤအါလီၢ်ခဲတၢ်ဟကဘၣ်မၤတဖၣ်

- ၁။ ကဘီယူမဲးလီၤတၢ် မ့ၢ်ဝံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးမး ဟးထီၣ်လၢ နအိၣ်တဒါ အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ၂။ တၢ်လီၢ်လၢ နအိၣ်တဒါအလီၢ် န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အိၣ်စ့ၢ်ကိးခါ၊ တၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ဒီး လဲၤ အိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ၃။ လဲၤလၢ တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အလီၢ် လၢတၢ်ပာ်ပနီၣ်ဃာ်အိၣ်အလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ၄။ ဟံးနါတၢ်ကစီၣ်လၢ မ့ၢ်နကဘၣ်ဃုာ်အိၣ်ကဒုသးလၢ တၢ်လီၢ်အဂၤခါ၊ တလိၣ်ဘၣ်ခါန့ၣ်တက့ၢ်.



တၢ်နာကဘၣ်လူၤပိၣ်ထွဲၣ်တၢ်ခးဂီၤကျိၣ်ညးနာအစ့ၣ်အပျၢ်အိၣ်တဖၣ်

၁။ ဟံးနသးဂၢ်ဂၢ်တက့ၢ်.

၂။ ဖဲ ကျိၣ်လၢအစ့ၣ်အပျၢ်အိၣ် လီၤတဲာ်အလီၢ်န့ၣ် ကူကးဒိတဒါ မ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ် တဘၣ်လဲၤဘူးတဂ့ၤ တၢ် ဒိတဒါစုဖျိၣ်မ့ၢ်တပုၣ်ဘၣ်ဒီး တဘၣ်ဖိၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဂ့ၤ ဒီး တဘၣ်လဲၤကွၢ် ပှၤဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်န့ၣ်တဂ့ၤ

၃။ ဃုၢ်စီၤဖုၤဒီး ကံးသဝံ၊ ကံးထံ မ့တမ့ၢ် ကံးကမ့ၢ်တဖၣ် န့ၣ်တက့ၢ်.

၄။ ဃုၢ်အိၣ်ကဒုလၢ တၢ်လီၢ်ဒိအမ့ၢ် တၢ်လီၢ်ထီၣ်ထီၣ်၊ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢအိၣ်အလီၢ် န့ၣ်တက့ၢ်.

၅။ ဖဲနလဲၤတုၤလၢ တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤအဆၢကတီၢ် ကးတံာ်ဃာ်ပဲတြိတဖၣ် ဒီး ကးဘၢဃာ်တၢ်လီၢ်လၢ က လံၤဟဲန့ၣ်အပူၤတဖၣ်တက့ၢ်၊ မၤသံကွံာ် နီၣ်ဝံၢ်ကသ့ၣ် (ပုၣ်ကုၣ်) ဒီး တၢ်ထုးထီၣ်ကလံၤန့ၣ် ကလံၤကံၢ်စဲး တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၆။ အိးထီၣ် ကလံၤဒါ၊ လီတဲစိ၊ အ့ထၢၣ်နံး တဖၣ်လၢ နကနၢ်ဟူတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

၇။ တၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်တအိၣ်လၢဘၣ်မးဒီး ဟးထီၣ်လၢတၢ်ချၢတက့ၢ်.

၈။ ကံးလၢ အစ့ၣ်အိၣ်တဖၣ် မ့ၢ်ဘၣ်နၢဒီး လဲကွံာ်နကူနသးတဘျီဃီဝံး နကူနသးတဖၣ် ထၢန့ၣ်ဃာ်အိၣ်လၢ ကီၣ်တဲာ်ဒါ အပူၤတက့ၢ်.

၉။ သ့ကွံာ်နသးဒီး ထံ၊ သူဃုာ် ချါသိ (ဆပ်ပြာ) ဒီး မၤကဆီကွံာ်နသးတက့ၢ်.

၁၀။ သ့စီကွံာ်အိၣ်ဒီးထံ ဝံး ထွါကွံာ်အိၣ်ဝံး သ့စီကွံာ်ကဒီး ထွါကွံာ်အိၣ် မၤအိၣ်ခဲအံၤခဲအံၤတက့ၢ်.

၁၁။ အိၣ်ခိးကွၢ် မ့ၢ်တၢ်စုာ်တၢ်ပျၢ် တၢ်ပနီၣ်အိၣ်ထီၣ်တခါခါတက့ၢ်.

၁၂။ ဆီတလဲ နတၢ်ကူတၢ်သိးတက့ၢ်.

၁၃။ တၢ်စုာ်တၢ်ပျၢ်အတၢ်ပနီၣ် မ့ၢ်တအိၣ်ပျၢ်ဒုၣ်လဲာ် နတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီး ကံးစုာ် မ့ၢ်အိၣ်ဒီး လဲၤဒုးန့ၣ်နသး လၢ တၢ်ကူစါယါဘျီအလီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



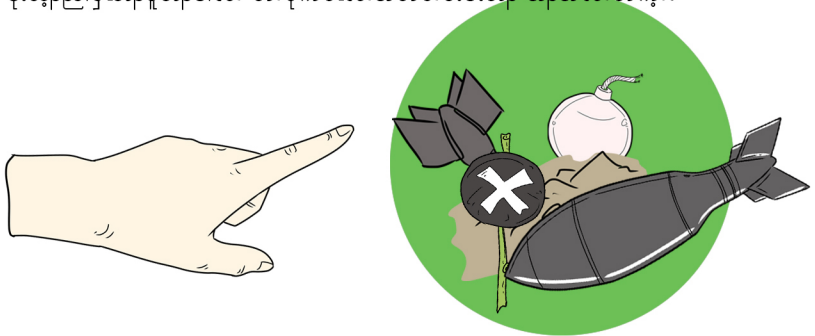
ဖဲကဘီယူ ခးလီတော် (မုတမ္မာ်) တာ်ဒုးကဲထီၣ်ဝံးအလီၣ်ခံ တာ်ကဘၣ်မးတမ့ၣ်

- ၁။ ကွၢ်နခိၣ်နယၢၤ မ့ၢ်ပှာဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအိၣ်တကၢၤခါ.
- ၂။ နမ့ၢ်ထံၣ်ပှာဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးဒီး မၤစၢၤအိၣ်ဒ်နမၤသ့အသိးတက့ၢ်.
ဒီး ဆဲးကျိးဒုးသ့ၣ်ညါပှာဘၣ်မူဘၣ်ဒါ ဃုတၢ်မၤ စၢၤတဘျီဃီတက့ၢ်.
- ၃။ လဲၤဆှၢ်ပှာဆါဆူ တၢ်ဆါဟံၣ်လၢ အအိၣ်ဘူးတဖျၢၣ်လၢအဆိအချတက့ၢ်.



ဖဲန့ၣ်ထံၣ်တာ်စုကဝဲၤမုတမ္မာ် ကျိချံၣ်ပျီၣ်သ့ၣ်ပှာအတပိၢ်ဖးဒံးဘၣ်တမ့ၣ်နကဘၣ်မးဒဲလဲၣ်

- ၁။ ဖဲကဘီယူ ခးလီတော်ဝံး (မုတမ္မာ်) တာ်ဒုးကဲထီၣ်ဝံးအလီၣ်ခံ
နမ့ၢ်ထံၣ် ကျိချံၣ် ဒီး တာ်စုကဝဲၤ ဒီး မ့ၢ်ပိၢ်လၢအတပိၢ်ဖးဒံး ဘၣ်တမ့ၣ် တဘၣ်မၤဘူးအိၣ်တဂ့ၢ်.
- ၂။ မၤန့ၢ်တၢ်ပနီၣ် လၢအမ့ၢ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အတၢ်ပနီၣ်ဒီး ဒုးသ့ၣ်ညါပှာအါက
ဒိသိးအသုတလဲၤမၤဘူးအိၣ်တဂ့ၢ်.
- ၃။ ဒုးသ့ၣ်ညါပှာဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢ တာ်စုကဝဲၤလၢအတပိၢ်ဖးဒံးဘၣ် အိၣ်အလီၣ်တက့ၢ်.



ပိတ်ဆို့ရေး

ဒ်သီးတၢ်ကသုဒီတဒၢသးလၢ ကလံာ်ကျါတၢ်ဒုးရဲၣ်ကျဲၤကသုအဂီၢ် တၢ်ထုးထီၣ်ဝဲ လံာ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ တဘျီ အံၤအပူၤ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ အဟံၣ်ဃုာ်တဖၣ် တၢ်ဟံးန့ၢ်အီၤလၢ န့ၣ်အဲၣ်ယုၣ်-ကညီဒီကလုာ်စၢဖျိၣ်ကရၢ တၢ်ကရၢကရိဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤဝဲကျိၤ လီၤခၢၣ်သး ထုးထီၣ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲ တၢ်ဒီတဒၢသးလၢ ကလံာ်ကျါတၢ်ဒုးအဂီၢ်၊ န့ၣ်အဲၣ်ယုၣ်-ကညီဒီကလုာ်စၢဖျိၣ်ကရၢ တၢ်ဒီတဒၢဝဲကျိၤ လီၤခၢၣ်သး ထုးထီၣ်ဝဲလၢ တၢ်ဘံၣ်တၢ်ဘၢအဂီၢ် တၢ်လၢက ဘၣ်ပလီၤပဒီသး ဒီး ဘၣ်လူၤပိာ်မၤထွဲတဖၣ် ဒီး ကလုာ်တၢ်ဃူတၢ်ဖိးပဒိၣ် တၢ်ဒီတဒၢ ကိတ်ဝဲကျိၤ ထုးထီၣ်ဝဲ ဝဲ ကလံာ်ကျါတၢ်ဒုး အိၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ် ဒ်သီးတၢ်ဘၣ်ဒီဘၣ်ထံးကဏ္ဍဝဲအဂီၢ် တၢ်ကဘၣ် အိၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်ဒီသဒၢသး တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါ လံာ်တဖၣ်အံၤအပူၤ တၢ်က့ၢ်ဖျိၣ်၊ မၤဂ့ၢ်ထီၣ်၊ မၤပျဲထီၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ။



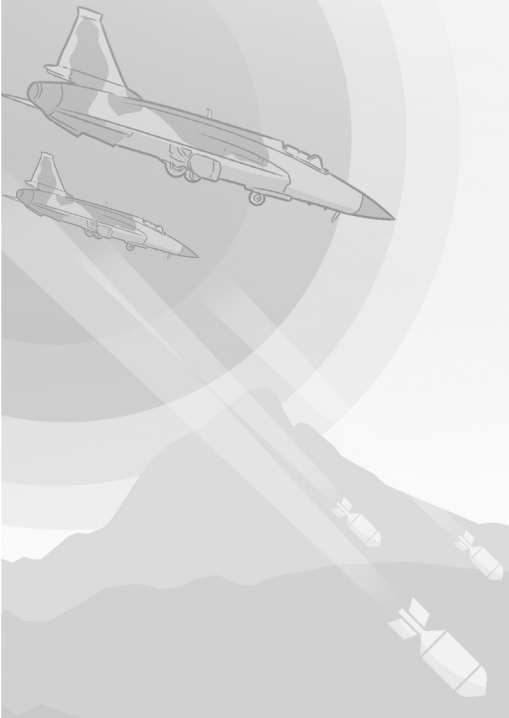
An illustration depicting a military operation. In the upper right, two fighter jets are shown in flight against a background of concentric red circles, suggesting a radar or target area. Below them, three missiles are shown descending towards a mountainous landscape. The foreground shows rolling hills and some sparse vegetation. The overall style is that of a propaganda poster or informational graphic.

လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုရန်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်
ပြည်သူလူထုများသို့ အာဇာနည်ပေးနိုးဆော်ချက်များ

နိဒါန်း

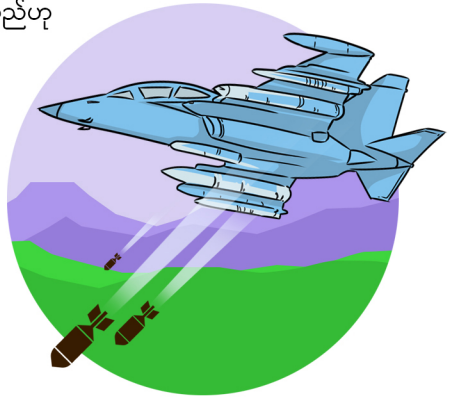
အာဏာသိမ်း စကစ ထိပ်ပိုင်းခေါင်းဆောင်များသည် ၂၀၁၀ ခုနှစ် ပတ်ဝန်းကျင်မှ စတင်ပြောင်း လဲလိုက်သည့် ဗမာ့ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းကဏ္ဍတွင် ထုထည်ကြီးဖိအားပေး ပစ်ခတ်နိုင်သည့် တာဝေးပစ်ခံ၊ လက်နက်ကြီးများနှင့် ခေတ်မှီဗမာ့တပ်မတော်၏ အနာဂတ်စစ်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင်အရေးပါသည့် လေကြောင်းအသားစီးရမှုကိုအလွန်မင်းအားထားလျက်အာဏာတည်မြဲရန် ကြိုးစားနေပါသည်။ ယင်းကြောင့်စစ်အာဏာရှင်ဆန့်ကျင်သည့် အင်အားစုများနှင့် အာဏာသိမ်းမှုကို မထောက်ခံသည့် ပြည်သူ့ပြည်သားများတို့၏ နယ်မြေဒေသများအား စနစ်တကျပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်နေခြင်းနှင့် ဆက်လက်တိုက်မည့် အလားအလာများကြောင့် ဖက်ဒရယ် အင်အားစုများ၊ ဒီမိုကရေစီအင်အားစုများက တဖက်တွင် ပြည်သူ့ကာကွယ်မှုဒေသနှင့် လုံခြုံဒေသဖြစ်ပေါ်ရရှိရန် ဖော်ထုတ်ခြင်းနှင့်အတူ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကာကွယ်မှုရရှိရန် အတွက်ကိုလည်း ကြိုးစားနေသည် နှင့် တစ်ပြိုင်တည်း အလုံးစုံကယ်တင်ရှင်မျှော်နေကြခြင်း ထက်လက်တွေ့ကျသည့် လုံခြုံစွာနေထိုင်ခြင်း၊ ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် ကာကွယ်တွန်း လှန်မှုစနစ်တစ်ရပ်ကို ဖော်ထုတ်ကျင့်သုံးကြရန် အထူးလိုအပ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် စစ်ကောင်စီသည် အရပ်သားများအပေါ် လေကြောင်းအသုံးပြုတိုက်ခိုက်မှုများ ဆက်တိုက်ပြုလုပ်နေသောကြောင့် အရပ်သား ပြည်သူများအနေဖြင့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု ဘေးအန္တရာယ် ကြုံတွေ့ရချိန်တွင် ထိခိုက်မှုအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် မည်သို့ ပြုမူနေထိုင်ရမည်ကို သိရှိစေရန် တင်ပြအပ်ပါသည်။

ပညာပေးရေးနှင့်ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရေးဌာနခွဲ
ကေအဲန်ယူ-ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံး (ဗဟို)



လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပုံစံများ

လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုဟုဆိုလျှင် အဓိကအားဖြင့် ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ခုံးများဖြင့်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် စက်လက်/စက်အမြောက်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်း စသည့်တိုက်ခိုက်မှုပုံစံများရှိသည်ဟု ယေဘုယျဆိုနိုင်သည်။ စစ်ကောင်စီသည် အဆိုပါတိုက်ခိုက်မှု ပုံစံမျိုးစုံဖြင့် အရပ်သားပြည်သူများကို ပစ်မှတ်ထား တိုက်ခိုက်နေသည်ကို တွေ့ရသည်။



ဒေသတွင်းလေကြောင်းရန် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံးလုပ်ဆောင်ရန် တိုက်တွန်းခြင်း

ယခုကာလသည် ပွင့်လင်းရာသီ ရောက်လာပြီ ဖြစ်သဖြင့် အာဏာသိမ်း စစ်ကောင်စီသည် ယင်းတို့ အတွက် အလွန်အမင်းအားသာချက်ဖြစ်သည့် လေကြောင်းအင်အားနှင့် လက်နက်ကြီးများကို အသုံးပြုတိုက်ခိုက်လုပ်ဆောင်လာနိုင်သည့်အပြင် မြေပြင်ခြေလျင်တပ်များကို ချဉ်းကပ် အင်အားစု၊ ရှင်းလင်းရေး၊ ခြေမှန်းရေး အင်အားစုများ အဖြစ် အသုံးပြုလာနိုင်ပါသည်။ ဒေသတွင်း မိဘပြည်သူများ၊ ဌာန ဆိုင်ရာများအနေဖြင့် သတိစီရိယဖြင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများ အမြန်ဆုံး လုပ်ဆောင်ထားနိုင်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။



၁။

လူအင်အားကိုဖြင်သတ်သပဋိဇာတ
(စုပြုပထားရန်)

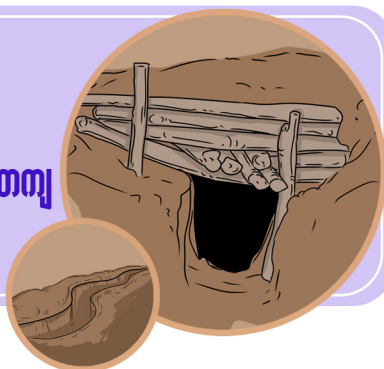


၂။

သိသတ်ဗူးသည့်အသက်အဦးများတွင်
လူ့ပစ္စည်းစုပြုပထားရန်

၃။

ပုံးနီကျင်းများသက်သွယ်ငရဲလမ်းများ ဝန်ခံတကျ
ဗူးဖော်ဖြင်ဆင်ထားရန်



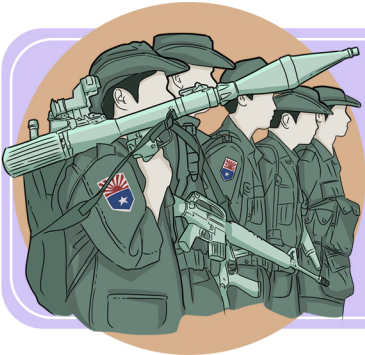
၄။

အစုအဖွဲ့ငယ်စနစ်အားပုံစံတကျ၊
စနစ်တကျပွဲစဉ်းထားခြင်း၊ သွားလာစေခြင်း



၅။

လိုအပ်လျှင် အပြန်ဆုံးစုဖွဲ့နိုင်ရန် တပ်ဗျာက်၊
တပ်ဖြန့်ထားနိုင်ရန်လေ့ကျင့်ခြင်း၊
နေ့သားတကျဖြစ်စေခြင်း



၆။

ဘက်သွယ်ရေးကိရိယာများ၊ စကားပြောရေဒီယိုများ
တိုးမြှင့်တပ်ဆင်ထားခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခြင်း



၇။

ပြည်သူ့အတွင်းအသိတရားဖြင့်တင်မှုပြုလုပ်လျက်
အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီဆက်သွယ်မှုလုပ်နိုင်သည့်
လူ့စက်အပညွှန်းပုဒ်နံပါတ်များပေးထားရန်



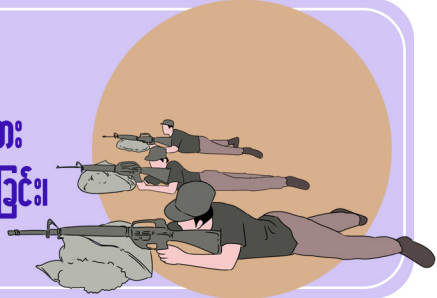
၈။



ပြည်တွင်းပုန်းဆက်သွယ်မှုသည်အာဏာသိမ်းစစ်ကောင်စီ၏
စီမံကွပ်ကဲမှုအောက်တွင်ရှိသည့်အတွက်ထိုက်သင့်သလောက်သာ
အသုံးပြုနိုင်သည်ကိုနားလည်ထားရန်

၉။

လေကြောင်းကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့ငယ်များအား
ဖွဲ့စည်းလျက်သင်တန်းပေးခြင်း၊လေ့ကျင့်ခြင်း၊
လှုပ်ရှားစာဝန်ယူခြင်း



၁၀။



လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးပညာပေးလှုံ့ငြားခြင်း၊
စည်းရုံးခြင်း၊ထိုက်ခိုက်ရေးလေဟာနဲ့အတတ်အသင်း
သတင်းကိုစောင့်ကြည့်အသိပေးရန်

အရေးပေါ်ထွက်ပြေးစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်ဖြစ်လာပါက အရေးကြီးလုပ်ဆောင်ရမည့်ပြင်ဆင်မှုများ

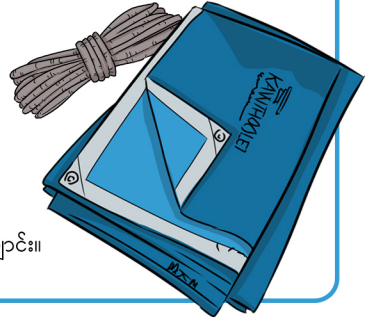
၁။

တလပတ် (သို့) မိုးကာကြီး

(၂) ချပ် (အကျယ် ၆ ပေ၊ အရှည် ၆ ပေ)
အမိုးအကာအတွက် တစ်ချပ် နှင့် အခင်းအတွက်တစ်ချပ်

ကြိုး

(၅) ချောင်း (ခေါင်းကြိုးတစ်ချောင်းနှင့် ဆိုင်းကြိုး (၄) ချောင်း။



၂။

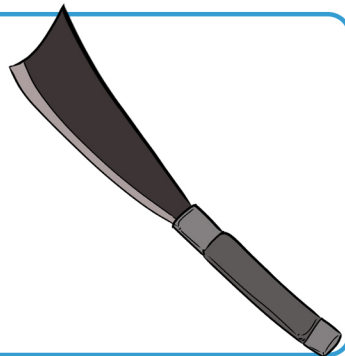
ငရလုံ့ငဘာကျောပိုးဒိတ် (သို့) ကျောပိုးဒိတ်

ခြင်းနှင့် ပလတ်စတစ်အိတ်အထူရေမစိုအောင် အဝတ်အစား များ၊
ပစ္စည်းများထည့်ရန် (ခြောက်လွယ်တဲ့အဝတ်အစား (၂ စုံ ၃ စုံ) လောက်၊
ခြင်ထောင်၊ စောင်စသည်ဖြင့် ထည့်ဖို့ရန်။



၃။

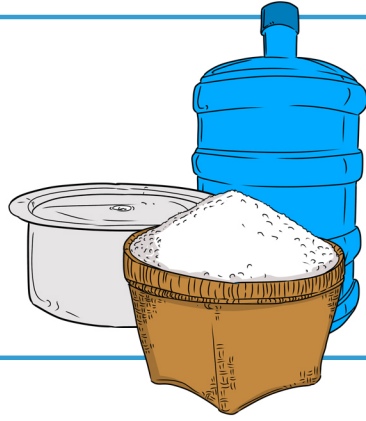
ချုံပုတ်၊ အကိုင်းများနှင့် ထင်းများခုတ်ဖို့အတွက် စားဒလယ်ဒလတ်စားတစ်လက်



၄။

ဆန်၊ထမင်းအိုး၊ငရဘူး

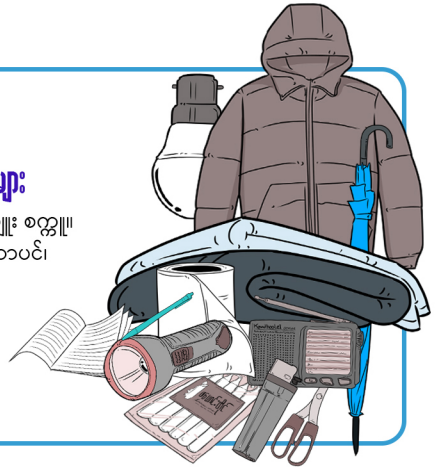
ဇွန်၊ ရိက္ခာခြောက် (ခေါက်ဆွဲ၊ မုန့်ဘီစကစ်၊ ငါးခြောက်၊ အသားနှင့် ငါး စသည်ဖြင့်)



၅။

အခြားသောစုံစုံလင်လင်အထွက်လိုအပ်မည့်ပစ္စည်းများ

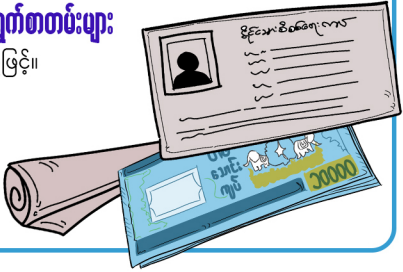
(ထီး၊ မိုးကာအင်္ကျီ၊ စောင်၊ အခွေးထည် ၊ တစ် သူ့၊ စက္ကူ၊ ကိုယ်သုတ်သဘက် (ဖါကမာ)၊ ဗလာစာအုပ်၊ ဘောပင်၊ ရေဒီယို၊ ခရု၊ ဖယောင်းတိုင်၊ ဓာတ်မီး၊ ဆိုလာမီးအိမ်၊ မီးသီး၊ မီးခြစ်၊ အပ်၊ အပ်ချည်၊ ကပ်ကြေးအသေးစသည်ဖြင့်။



၆။

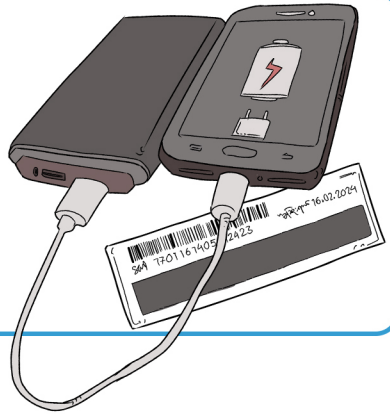
ငွေကြေး၊လက်ဝတ်လက်စားများ၊ အရေးကြီးသည့်စာရွက်စာတမ်းများ

(မှတ်ပုံတင်၊ လိုင်စင်၊ စာရွက်စာတမ်း များ စသည်ဖြင့်။



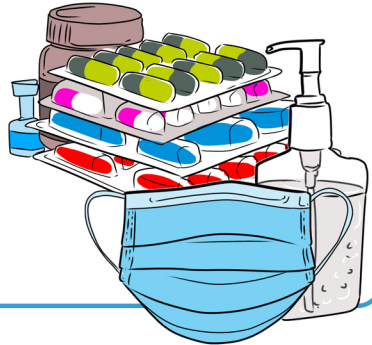
၇။

ပုန်း၊ ဝန်း၊ အားသွင်းကြိုး၊ ငွေဖြည့်ကတ်၊
Power Bank



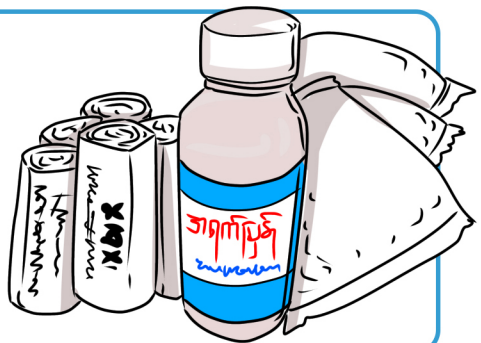
၈။

ဆားဝါး၊ လက်သန့်ဆေးရည်၊ နှာငေါင်းစည်း၊
လိမ်းဆေး၊ ဖြန့်ဆေး(ခြင်ဆေး)များ လိုအပ်သလို။



၉။

နှားတွင်ပိတ်ဆို့စရာ Earplug ဝှမ်းစ (သို့)
ဖတ်တီးလိပ်ဖျားလို့အပ်သလို



ဒုတိယဦးစားပေး

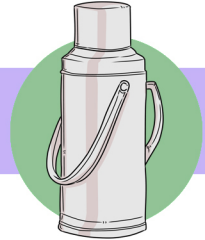
၁။ လေလုံ့သောငါင်းပိတ်ပို့သည့်ဇရုပုံး (ငေုာ်သန်တည့်ရန်)



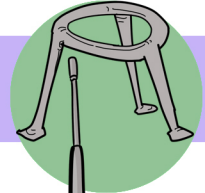
၂။ ကလေးပို့သောပိသားစုဖျားဒာတွက်ပုသက်



၃။ ကလေးပို့သောပိသားစုဖျားဒာတွက်တတ်စူး



၄။ သယ်ရလွယ်သောသံသုံးငေျောင်းငေထက်ပိးပို့



၅။ စကေးငြာစက်၊



မိမိတို့၏ နေအိမ်/ရပ်ရွာသို့ ပြန်လာရန် ၂ လ ၃ လ လောက်ကြာနိုင်သည်။ ဘယ်တော့ပြန်လာနိုင်မည် ဆိုသည်ကို၊ ကြိုတင်မသိနိုင်ပါ။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်အတွက်ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်။ ပုန်းခိုနေသည့်နေရာများတွင် **ကြက်ငွေ့ဖျား** မယူလာရန်လည်း သတိထား ဆင်ခြင်ရမည်။

အဆောက်အဦးပြင်ပ (သို့မဟုတ်) ဟင်းလင်းပြင်နေရာများတွင် ဓာတုလက်နက်ကျရောက်ပါကလုပ်ဆောင်ရန်များ

၁။

စိတ်တည်ငြိမ်စွာထားပါ။

၂။

ဓာတုလက်နက် ထိမှန်ထားသည့် နေရာအနီးတဝိုက်သို့ အကာအကွယ်
ဝတ်စုံမပါဘဲ သွားရောက်ခြင်း၊ လက်ဖလာဖြင့် ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်ခြင်း၊
လူနာများကို ကြည့်ရှုခြင်းမပြုလုပ်ရပါ။

၃။

ဓာတုဓာတ်ငွေ့၊ အရည် သို့မဟုတ် အမှုန်များနှင့် ဝေးရာဘက်သို့ ပြေးထွက်ပါ။

၄။

လေတင်ဘက်နေရာ၊ အမြင့်ပိုင်းနေရာရှိ လုံခြုံသော အဆောက်အဦးအတွင်းသို့
ရောက်အောင်သွားသင့်ပါသည်။

၅။

အဆောက်အဦးအတွင်း ရောက်လျှင် လေဝင်လေထွက်ပေါက်များ၊ တံခါးနှင့်
ပြတင်းပေါက်များကို လုံခြုံစွာပိတ်ထားပါ။ ပန်ကာများ၊
လေအေးပေးစက်များနှင့် လေပူပေးစက်များပိတ်ထားပါ။

၆။

ရေဒီယို၊ ဖုန်း၊ အင်တာနက်မှ သတိပေးချက်များကို နားထောင်ပါ။

၇။

ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှသာ အပြင်ထွက်ပါ။

၈။

ထိတွေ့မှုရှိပါက ဝတ်ဆင်ထားသော အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှား၍
ပလတ်စတစ်အိပ်တွင် လုံခြုံစွာ ထည့်သွင်းပါ။

၉။

ရေနှင့် ဆပ်ပြာများ သုံး၍ ဓာတုပစ္စည်းများဆေးကြောသန့်စင်ခြင်းဆောင်ရွက်ပါ။

၁၀။

ဆေး- သုတ်- ဆေး (Rinse- Wipe- Rinse) နည်းစနစ်ဖြင့် ဆေးကြောသန့်စင်ပါ။

၁၁။

အဆိပ်သင့်လက္ခဏာများ ရှိမရှိကို စောင့်ကြည့်ပါ။

၁၂။

အဝတ်အစားသစ် လဲလှယ်ဝတ်ဆင်ပါ။

၁၃။

အဆိပ်သင့်လက္ခဏာများ မပြသေးသော်လည်း ထိတွေ့မှုရှိခဲ့ပါက
ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပေးနိုင်သည့်
နေရာတွင် သွားရောက်ပြသသင့်ပါသည်။



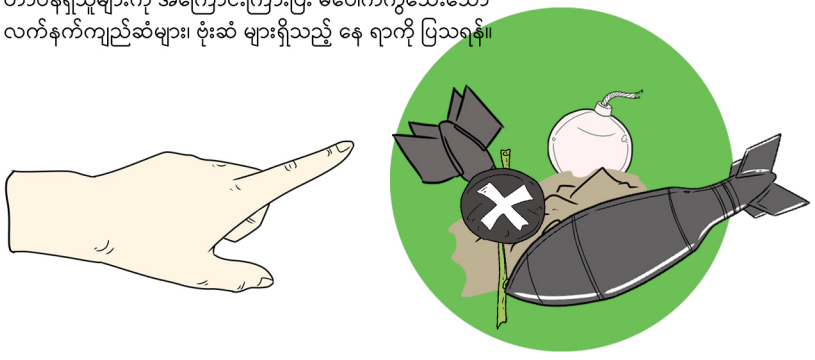
မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက်ပစ္စည်းများ ကျည်ဆန်၊ ဖုံးများ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု (၁) တိုက်ပွဲဖြစ်ပြီးနောက် လုပ်ဆောင်ရမည့် အရာများ

- ၁။ မိမိအနီးအနားတဝိုက် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူရှိ/မရှိ။
- ၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်သူရှိပါက တတ်နိုင်သလောက် ကူညီစောင့်ရှောက်ရန်နှင့် တဆက်တည်း တာဝန်ရှိသူများကို ဆက်သွယ်ပြီး အကူအညီတောင်းခံရန်။
- ၃။ လူနာကို အနီးစပ်ဆုံး ဆေးရုံ/ဆေးခန်းသို့ အလျင်မြန်ဆုံးပို့ဆောင်ရန်။



မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက်ပစ္စည်းများ ကျည်ဆန်၊ ဖုံးများ

- ၁။ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုအပြီး (သို့မဟုတ်) တိုက်ပွဲဖြစ်ပြီးနောက် မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက်ကျည်ဆံများ၊ ဖုံးဆံများ တွေ့ရှိပါက ရှောင်ရှားရန်။
- ၂။ အန္တရာယ်ရှိသည့်အမှတ်အသားပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ အခြားသူများကိုလည်း အန္တရာယ်ရှိသည့် အနားသို့မကပ်ရန် အသိပေးခြင်း။
- ၃။ တာဝန်ရှိသူများကို အကြောင်းကြားပြီး မပေါက်ကွဲသေးသော လက်နက်ကျည်ဆံများ၊ ဖုံးဆံ များရှိသည့် နေရာကို ပြသရန်။



ကိုးကားချက်

လေကြောင်းပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူ့လူထုသို့ အသိပေးပညာပေးစာစောင်တွင် အသုံးပြုသော စာပါအကြောင်းအရာများသည် ကေအဲန်ယူ-ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံး၊ စည်းရုံးရေးနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာန မှ ထုတ်ပြန်အသိပေးသော လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး အသိပေးပညာပေး စာစောင်မှ သော်လည်းကောင်း၊ ကေအဲန်ယူ-ကရင်အမျိုးသားအစည်းအရုံး၊ ကာကွယ်ရေးဌာနမှ ထုတ်ဝေသော လုံခြုံရေး အတွက် သတိမူစေရန်နှင့် ဆောင်ရန်ရှောင်ရန်များမှ သော်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသားညီညွတ်ရေး အစိုးရ ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနမှထုတ်ဝေသော လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု ဘေးအန္တရာယ် ကြုံတွေ့ရချိန်တွင် ထိခိုက်မှု အနည်းဆုံးဖြစ်ရန်ကာကွယ်နေထိုင်ခြင်းစသည့်အသိပေးပညာပေးစာစောင်များတို့မှရယူပြီးပေါင်းစပ်ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ရေးသား ပြုစုခြင်းဖြစ်ပါသည်။





Karen National Union
Publication by DOI